

Меню

29 ноября 2024 года



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы

М.А. Жеребцова

Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	150	333	200	476
Чай с шиповником	200	67	200	67
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином с маслом	50	121	50	121
яблоко	100	41	100	41
Стоимость	97,74		105,32	



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из свежей капусты с морковью	60	1	100	70
Суп гороховый на бульоне	200	7	250	190
Тефтеля мясная в соусе	100	14	110	291
Картофель отварной с маслом	150	3	180	179
Компот из яблок	200	0	180	62
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Стоимость	97,74		105,32	



Заведующая производством

ООО «БАЛТСЕРВИС»

(И.Е. Думчева)

"СОГЛАСОВАНО"



ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "29" кабюле 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Запеканка из творог. с соул.	150	333,058	106,00
2	Чай с мелиссой	200	66,854	
3	Хлеб пшеничный	50	120,500	
4	Яблоко	100	47,1	
Итого:			0	

Обед

1	Салат из свеж. капусты	60	53,545	111,00
2	Суп гороховый	200	152,012	
3	Отбивная мясная в соусе	100	265,298	
4	Картофель отвар. с масл.	150	149,960	
5	Компот из яблок	200	68,880	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб рж.-пшенич.	20	48,200	
Итого:			0	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеж. капусты	60	53,545	101,00
2	Отбивная мясн. в соусе	100	265,298	
3	Картофель отваренный	150	149,960	
4	Компот из яблок	200	68,880	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб рж.-пшенич.	20	48,200	
Итого:			0	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством

А.А. Думалева



