

Меню

29 января 2025 года



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы М. А. Жеребцова

Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Омлет с курицей и картофелем	200	310	200	310
Какао с молоком	18	108	200	120
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином с маслом	30	72	50	121
Яблоко	100	41	100	41
Стоимость	107,51		115,85	



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат овощной с яблоками	60	55	100	91
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	130	250	162
Котлета рыбная запеченная	100	253	110	264
Картофельное пюре	150	150	180	180
Сок фруктовый	200	104	180	94
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	30	72
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Стоимость	107,51		115,85	



Заведующая производством

ООО «БАЛТСЕРВИС»

(И. Е. Давыдова)

"СОГЛАСОВАНО"



ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "28" января 2025г

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из морковей	60	52,979	115,00
2	Пюре по-дом. с курочкой	200	343,955	
3	Хлеб с маком	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,400	
Итого:			0	

Обед

1	Салат из св. кап. с куриц.	60	55,408	115,00
2	Пюре из свек. каштан со сметаной	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свин.)	90	222,297	
4	Каша гречневая с мяс.	150	216,643	
5	Картошка из сметаны	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб рж.-пшенич.	20	48,200	
Итого:			0	

Обед без первого блюда

1	Салат из свек. кап. с куриц.	60	55,408	105,00
2	Мясо тушеное (свин.)	90	222,297	
3	Каша гречневая с мяс.	150	216,643	
4	Картошка из сметаны	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб рж.-пшенич.	20	48,200	
Итого:			0	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством

О.А. Руденко



