

"СОГЛАСОВАНО"



ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "21" сентября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Бутерброд с отв. кур. и сыром	45	223,336	104,00
2	Каша овсяная молочная	150	162,023	
3	Копченый напиток с молоком	180	89,079	
4	Джем	100	41,100	
Итого:			0	

Обед

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586	109,00
2	Щи из свекл. капусты	200	112,076	
3	Гушкет из курицы	100	202,932	
4	Макаронки отв. с соусом	150	252,263	
5	Компот из фруктов	200	102,150	
6	Кефир нежир.	20	48,200	
7	Кефир жир. - нежир.	20	48,200	
Итого:			0	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586	99,00
2	Гушкет из курицы	100	112,076	
3	Макаронки отв. с соусом	150	252,263	
4	Компот из фруктов	200	102,150	
5	Кефир нежир.	20	48,2	
6	Кефир жир. - нежир.	20	48,2	
Итого:			0	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством

А. А. Дуднев

Меню

21 октября 2024 года

Директор школы М.А. Жеребцова



Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162	200	216
Кофейный напиток с молоком	180	89	200	99
Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223	75	223
яблоко	100	41	100	41
Стоимость	97,74		105,32	

Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход	калорийность	(выход	калорийность
Салат овощной с яблоками	60	53	100	91
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	165	250	140
Гуляш из курицы	100	208	100	203
Макаронны отварные с маслом	150	150	180	303
Компот из изюма	200	69	180	92
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	48	20	48
Стоимость	97,74		105,32	

Заведующая производством
ООО «БАЛТСЕРВИС»
(Н.Е. Думчева)



