

Меню

18 ОКТЯБРЯ 2024 года

Директор школы

М.А. Жеребцова



Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Запеканка творожная со сметанным соусом	150	372	200	478
Чай заварной с шиповником	200	67	200	67
Хлеб пшеничный, Масло сливочное порционное	50	163	50	96
Фрукты свежие по сезону	100	41	100	41
Стоимость	97,74		105,32	

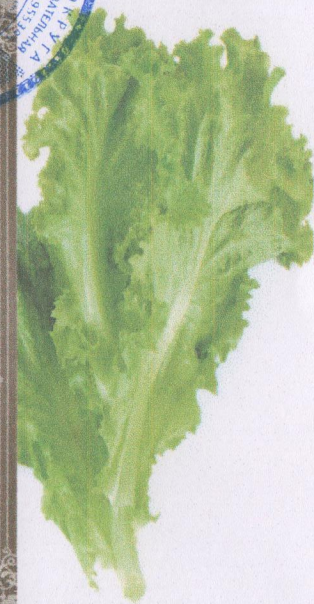
Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из моркови с маслом	60	53	100	88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	86	250	107
Тефтеля мясная в соусе	100	265	110	292
Картофель отварной с маслом	150	150	180	179
Компот из яблок	200	69	180	62
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Стоимость	97,74		105,32	

Заведующая производством

ООО «БАЛТСЕРВИС»

(И.Е. Немана)



"СОГЛАСОВАНО"



ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "18" октября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Макао слив. порц.	10	66,210	104,00
2	Запеканка твор. с сыр. банан. 150		371,972	
3	Салат с шпинатом	200	66,854	
4	Яблоко	100	41,1	
Итого:	Хлеб пшениш.	40	96,40	

Обед

1	Салат из моркови	60	52,979	109,00
2	Суп карматор. с орехом карматор.	200	25,92	
3	Тертая мясная в соусе	100	265,298	
4	Карматор. отв. с масл.	150	149,960	
5	Компот из яблок	200	68,880	
6	Хлеб пшениш.	20	48,2	
7	Хлеб рж. - пшениш.	20	48,2	
Итого:			0	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови	60	52,979	99,00
2	Тертая мясная в соусе	100	265,298	
3	Карматор. отв. с масл.	150	149,960	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Хлеб пшениш.	20	48,2	
6	Хлеб рж. - пшениш.	20	48,2	
Итого:			0	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством

Аз / Дурисева /



