

# Меню

17 января 2025 года

Директор школы

М.А. Жеребцова



## Завтрак

| Наименование блюда                         | 1-4 классы    |              | 5-11 классы   |              |
|--|---------------|--------------|---------------|--------------|
|  | (выход блюда) | калорийность | (выход блюда) | калорийность |
| Запеканка творожная со сметанным соусом    | 150           | 372          | 200           | 478          |
| Чай заварной с шиповником                  | 200           | 67           | 200           | 67           |
| Хлеб пшеничный, Масло сливочное порционное | 50            | 163          | 50            | 96           |
| Фрукты свежие по сезону                    | 100           | 41           | 100           | 41           |
| <b>Стоимость</b>                           | 97,74         |              | 105,32        |              |



## Обед

| Наименование блюда                            | 1-4 классы |              | 5-11 классы |              |
|---|------------|--------------|-------------|--------------|
|   | (выход)    | калорийность | (выход)     | калорийность |
| Салат из моркови с маслом                     | 60         | 53           | 100         | 88           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками      | 200        | 86           | 250         | 107          |
| Тефтеля мясная в соусе                        | 100        | 265          | 110         | 292          |
| Картофель отварной с маслом                   | 150        | 150          | 180         | 179          |
| Компот из яблок                               | 200        | 69           | 180         | 62           |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином       | 20         | 48           | 20          | 48           |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином | 20         | 48           | 20          | 48           |
| <b>Стоимость</b>                              | 97,74      |              | 105,32      |              |



Заведующая производством  
ООО «БАЛТСЕРВИС»

"СОГЛАСОВАНО"



# ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "17" января 2024г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|                       |                                    |     |         |        |
|-----------------------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1                     | Масло слив. порез.                 | 10  | 66,210  | 106,00 |
| 2                     | Запеканка творог. с сыр. слив. 150 |     | 371,972 |        |
| 3                     | Салат с сельдью                    | 200 | 66,854  |        |
| 4                     | Хлеб пшеничный                     | 40  | 96,400  |        |
| Итого: <u>сметана</u> |                                    |     | 41,4    |        |

### Обед

|        |                                  |     |         |        |
|--------|----------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови                 | 60  | 52,979  | 111,00 |
| 2      | Суп картофельный с фаршем куриц. | 200 | 25,92   |        |
| 3      | Творожная масса в соусе          | 100 | 265,298 |        |
| 4      | Картофель отв. с маслом          | 150 | 149,960 |        |
| 5      | Колени из свинины                | 200 | 68,880  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                   | 20  | 48,2    |        |
| 7      | Хлеб ржаной-пшенич.              | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |                                  |     | 0       |        |

### Обед без первого блюда

|        |                         |     |         |        |
|--------|-------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови        | 60  | 52,979  | 101,00 |
| 2      | Творожная масса в соусе | 100 | 265,298 |        |
| 3      | Картофель отв. с маслом | 150 | 149,960 |        |
| 4      | Колени из свинины       | 200 | 68,880  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный          | 20  | 48,2    |        |
| 6      | Хлеб ржаной-пшенич.     | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |                         |     | 0       |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |

Зав. производством

*Ирина А. Державина*



