

# Меню

15 ОКТЯБРЯ 2024 года

Директор школы

М. А. Жеребцова



## Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Салат из моркови с маслом, Плов с курицей	260	439	300	474
Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62	205	62
Хлеб пшеничный	40	96	50	120
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	

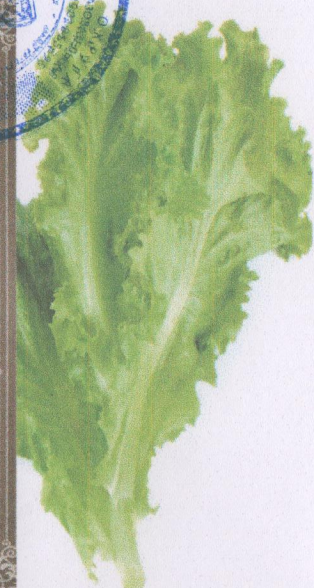
## Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из свежей капусты с кукурузой и	60	55	100	92
Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульон	200	122	250	152
Мясо тушеное (свинина)	90	222	100	247
Каша гречневая с маслом	150	217	180	260
Напиток из шиповника	200	67	180	60
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	48	20	48
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	

Заведующая производством

ООО «БАЛТСЕРВИС»

( Н.Е. Думчева )





"СОГЛАСОВАНО"



# ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "15" октября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Салат из морковки	60	52,979	104,00
2	Творог с изюмом	200	385,856	
3	Чай с лимоном	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
Итого:			0	

### Обед

1	Салат из св. кап. с кукуруз.	60	55,402	109,00
2	Борщ из св. капусты	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свин.)	90	222,297	
4	Каша гречневая	150	216,643	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб рж. - пшеничный	20	48,2	
Итого:			0	

### Обед без первого блюда

1	Салат из св. кап. с кукуруз.	60	55,402	99,00
2	Мясо тушеное (свин.)	90	222,297	
3	Каша гречневая	150	216,643	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб рж. - пшеничный	20	48,2	
Итого:			0	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством

*Аз / Дурасова /*





