

# Меню

14 ОКТЯБРЯ 2024 года

Директор школы



«СОГЛАСОВАНО»

М.О.А. Жеребцова

## Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	150	156	200	209
Кофейный напиток с молоком	180	89	200	99
Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223	75	223
яблоко	100	41	100	41
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	

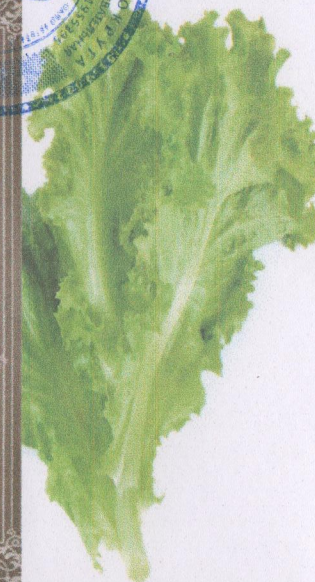
## Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход	калорийность	(выход	калорийность
Салат из квашеной капусты со свеклой	60	54	100	90
Суп гороховый на бульоне	200	152	250	190
Фрикаделька куриная	90	293	100	322
Рис отварной с маслом	150	217	180	261
Компот из изюма	200	102	180	92
Хлеб пшеничный	20	48	30	73
Хлеб ржано-пшеничный	20	48	20	48
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	

Заведующая производством

ООО «БАЛТСЕРВИС»

( Н.Е. Думчева )







# ООО "БалтСервис"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "14" сентября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Бутерброд с от. кур. и сыра	75	223,366	104,00
2	Каша пшеничная мол.ком.	150	156,398	
3	Кофеинный н-к с молоком	180	89,079	
4	Яблоко	100	41,1	
Итого:			0	

### Обед

1	Салат из кваш. каб. со свекл.	60	53,722	109,00
2	Суп гороховый	200	152,012	
3	Фрикадельки кур. в соусе	90	292,548	
4	Рис овс. с мясом	150	218,195	
5	Каша из гречки	200	102,150	
6	Хлеб пшени	20	48,2	
7	Хлеб ржан.-пшени	20	48,2	
Итого:			0	

### Обед без первого блюда

1	Салат из кв. каб. со свекл.	60	53,722	99,00
2	Фрикадельки кур. в соусе	90	292,548	
3	Рис овс. с мясом	150	218,195	
4	Каша из гречки	200	102,150	
5	Хлеб пшени	20	48,2	
6	Хлеб ржан.-пшени	20	48,2	
Итого:			0	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством Аз / Дурнева /





