

Меню

13 сентября 2024 года

Директор школы

«СОГЛАСОВАНО»

М.А. Жеребцова



Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ванильным	150	294	200	436
Чай с шиповником	200	67	200	67
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином с маслом	50	166	50	41
Яблоко	150	71	100	41
Стоимость	97,74		105,32	



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из белокочанной капусты	60	53	100	69
Суп рыбный	200	146	250	201
Гуляш из говядины	90	116	100	247
Картофель отварной	150	168	180	179
Компот из свежих яблок	200	63	180	62
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	100	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	100	20	48
Стоимость	97,74		105,32	



Заведующая производством
ООО «БАЛТСЕРВИС»

(Н.Е. Думчева)

ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "13" сентября 2024г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Масло слив. корн	10	66,21	104,00
2	Творог с яблоком и сметаной	150	337,601	
3	Чай с имбирем	200	66,854	
4	Хлеб пшеницы	40	96,4	
Итого: яблоко		100	41,10	

Обед

1	Салат из св. капусты	60	53,545	109,00
2	Суп рыбный	200	160,998	
3	Турецкий салат	90	222,297	
4	Картофель отв. с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Хлеб пшеницы	20	48,2	
7	Хлеб пшенично-ржаной	20	48,2	
Итого:			0	

Обед без первого блюда

1	Салат из св. капусты	60	53,545	99,00
2	Турецкий салат	90	222,297	
3	Картофель отв. с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Хлеб пшеницы	20	48,2	
6	Хлеб пшенично-ржаной	20	48,2	
Итого:			0	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством



