

# Меню

11 октября 2024 года

Директор школы

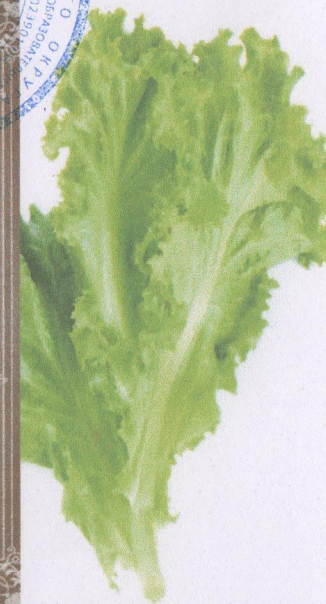
М.А. Жеребцова



«СОГЛАСОВАНО»

## Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ванильным	150	294	200	436
Чай с шиповником	200	67	200	67
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином с маслом	50	166	50	41
Яблоко	150	71	100	41
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	



## Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из белокочанной капусты	60	53	100	69
Суп рыбный	200	146	250	201
Гуляш из говядины	90	116	100	247
Картофель отварной	150	168	180	179
Компот из свежих яблок	200	63	180	62
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	100	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	100	20	48
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	



Заведующая производством  
ООО «БАЛТСЕРВИС»  
( Н.Е.Думчева )

"СОГЛАСОВАНО"

# ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "11" октября 2024г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Масло слив. порц.	10	66,210	104,00
2	Турецкий творог с цукк. с софр.	150	337,609	
3	Салат с черносливом	200	66,854	
4	Хлеб пшени	40	96,4	
Итого:	Хлеб пшени	100	41,10	

### Обед

1	Салат из свек. капуста	60	53,545	109,00
2	Суп рыбный	200	160,998	
3	Турецкий миссоу	90	222,294	
4	Картофель ошв.	150	149,960	
5	Коленик из свекл	200	68,880	
6	Хлеб пшени	20	48,2	
7	Хлеб рж. - пшени	20	48,2	
Итого:			0	

### Обед без первого блюда

1	Салат из св. капуста	60	53,545	99,00
2	Турецкий миссоу	90	222,294	
3	Картофель ошв.	150	149,960	
4	Коленик из свекл	200	68,880	
5	Хлеб пшени	20	48,2	
6	Хлеб рж. - пшени	20	48,2	
Итого:			0	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством

*Дукина*



