

Меню

9 октября 2024 года

Директор школы



«СОГЛАСОВАНО»

М.А. Жеребцова

Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Салат из моркови с маслом, Омлет с сыром	210	310	300	430
Какао с молоком	180	108	180	108
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
яблоко	100	41	100	41
Стоимость	97,74		105,32	



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход	калорийность	(выход	калорийность
Салат из свеклы с сыром	60	66	100	109
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112	250	140
Картофель тушеный с печенью	200	301	250	377
Кисель фруктово-ягодный	200	128	200	114
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	48	20	48
Стоимость	97,74		105,32	



Заведующая производством
ООО «БАЛТСЕРВИС»

(Н.Е. Думчева)

"СОГЛАСОВАНО"



ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "9" октября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из морковки	60	52,979	104,00
2	Омлет с сыром	150	256,819	
3	Какао с молоком	180	107,900	
4	Хлеб пшенич.	20	48,2	
Итого: <u>Яблочное</u>		100	48,10	

Обед

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	109,00
2	Узел из свекл. каш. соевая	200	112,076	
3	Картофель тушен. с пшеном	200	309,516	
4	Кисель фр. - ягодн.	200	127,168	
5	Хлеб пшенич.	20	48,2	
6	Хлеб рж. - пшенич.	20	48,2	
7				
Итого:			0	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	99,00
2	Картофель тушен. с пшеном	200	112,076	
3	Кисель фр. - яг.	200	127,168	
4	Хлеб пшенич.	20	48,2	
5	Хлеб рж. - пшенич.	20	48,2	
6				
Итого:			0	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством

Дз / Дзисева /

9 октября 2024 года

Директор школы

М.А.Жеребцова

Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Салат из моркови с маслом, Омлет с сыром	210	310	300	430
Какао с молоком	180	108	180	108
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
яблоко	100	41	100	41
Стоимость	97,74		105,32	



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из свеклы с сыром	60	66	100	109
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112	250	140
Картофель тушеный с печенью	200	301	250	377
Кисель фруктово-ягодный	200	128	200	114
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	48	20	48
Стоимость	97,74		105,32	



Заведующая производством
ООО «БАЛТСЕРВИС»
_____ (Н.Е.Думчева)



