

# Меню

7 октября 2024 года

Директор школы



«СОГЛАСОВАНО»

М.А. Жеребцова

## Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162	200	216
Напиток кофейный на молоке	180	89	200	89
Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	197	75	197
яблоко	100	41	100	41
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	

## Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход	калорийность	(выход	калорийность
Салат из моркови с маслом	60	53	100	88
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	200	117	250	146
Рагу овощное с мясом	200	353	250	442
Компот из изюма	200	102	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	

Заведующая производством  
ООО «БАЛТСЕРВИС»

( Н.Е. Думчева )

"СОГЛАСОВАНО"

# ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "4" октября 2024г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Вегетарианский с отв. кур. и сыр.	75	223,366	104,00
2	Каша овсяная молочн.	150	162,023	
3	Корейский н-к с морек.	180	89,049	
4	Яблоко	100	41,1	
Итого:			0	

### Обед

1	Салат из моркови	60	52,979	109,00
2	Суп овощной с зеленью	200	117,292	
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
4	Коленик из картофеля	200	102,150	
5	Хлеб пшеничн.	20	48,2	
6	Хлеб ржаной-пшеничн.	20	48,2	
7				
Итого:			0	

### Обед без первого блюда

1	Салат из моркови	60	52,979	99,00
2	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
3	Коленик из картофеля	200	102,150	
4	Хлеб пшеничн.	20	48,2	
5	Хлеб ржаной-пшеничн.	20	48,2	
6				
Итого:			0	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством

*А. А. Дурнев*

7 октября 2024 года

Директор школы

М.А.Жеребцова

## Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162	200	216
Напиток кофейный на молоке	180	89	200	89
Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	197	75	197
яблоко	100	41	100	41
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	



## Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из моркови с маслом	60	53	100	88
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	200	117	250	146
Рагу овощное с мясом	200	353	250	442
Компот из изюма	200	102	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	

Заведующая производством  
ООО «БАЛТСЕРВИС»  
\_\_\_\_\_ ( Н.Е.Думчева )





