

Меню

3 марта 2025 года

Директор школы

«СОГЛАСОВАНО»

М.А. Жеребцова



Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162	200	216
Напиток кофейный на молоке	180	89	200	89
Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	197	75	197
яблоко	100	41	100	41
Стоимость	107,51		115,85	



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		* 5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из моркови с маслом	60	53	100	88
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	200	117	250	146
Рагу овощное с мясом	200	353	250	442
Компот из изюма	200	102	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Стоимость	107,51		115,85	



Заведующая производством
ООО «БАЛТСЕРВИС»
(Н.Е.Думчева)

"СОГЛАСОВАНО"



ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "3" марта 2025г

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Бутерброд с отв. кур. и сыром 75	75	223,366	115,00
2	Каша овсяная молочная 150	150	162,023	
3	Кофейный напиток с молоком 180	180	89,079	
4	Яблоко 100	100	41,100	
Итого:			0	
Обед				
1	Салат из моркови 60	60	52,979	115,00
2	Суп овощной с зелеными горошками на бульоне 200	200	117,292	
3	Рагу овощное с мясом 200	200	353,828	
4	Компот из яблок 200	200	102,150	
5	Хлеб пшеничный 20	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	48,2	
7				
Итого:			0	
Обед без первого блюда				
1	Салат из моркови 60	60	52,979	105,00
2	Рагу овощное с мясом 200	200	353,828	
3	Компот из яблок 200	200	102,150	
4	Хлеб пшеничный 20	20	48,2	
5	Хлеб рж.-пшенич. 20	20	48,2	
6				
Итого:			0	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Зав. производством Аз / Аулеева Ж.Б.



