**Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

**Администрация Неманского муниципального округа**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 г. НЕМАНА»**

**(МАОУ «СОШ №2 г. Немана»)**

Российская Федерация,238710, Калининградская область, город Неман, улица Октябрьская, дом 17,

ОКПО 48768420, ОГРН 1023901955395, ИНН/КПП 3909026072/390901001 тел./факс. (8-40162)- 2-32-03, E-mail: shcola2.neman@mail.ru, http://shcola2neman.ru



|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО И.о. директора  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /М.А. Жеребцова/ «\_\_»\_\_\_ 2023 г |

**Инструкция по охране труда при уборке помещений**

**ИОТ-053-2023**

**1. Общие требования охраны труда**

**1.1.** Настоящая инструкция по охране труда при уборке помещений разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с разделом Х Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

**1.2.** Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании уборки помещений школы, ДОУ (детского сада) или лагеря, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, меры безопасности при работе с оборудованием и уборочным инвентарем, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

**1.3.** Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работника при выполнении уборки помещений в детском саду, школе или иной образовательной организации.

**1.4.** К уборке помещений допускаются лица:

* соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению руководителя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

**1.5.** Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию следует пройти соответствующее обучение на рабочем месте.

**1.6.** В процессе уборки помещений возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

* тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, рабочая поза, наклоны корпуса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

**1.7.** Перечень профессиональных рисков и опасностей при уборке помещений:

* нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
* химические и (или) термические ожоги кожи лица, рук, иных частей тела при неаккуратном использовании дезинфицирующих, моющих и чистящих средств, горячей воды, при выполнении работ без использования средств индивидуальной защиты;
* травмирование глаз вследствие попадания газообразных, жидких или порошкообразных чистящих и (или) дезинфицирующих средств, пыли и (или) мелких частиц мусора, находящихся на поверхности очищаемых поверхностей;
* раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с чистящими, моющими и дезинфицирующими средствами;
* механические травмы кожи рук, полученные вследствие соприкосновения с мусором в виде заострённых частиц дерева, стекла из-за нарушения правил использования средств индивидуальной защиты;
* травмирование при работе с неисправным уборочным инвентарем;
* травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, а также при падении с высоты, стремянки;
* поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, пылесосов.

**1.8.** При уборке помещений в целях выполнения требований охраны труда следует:

* соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
* соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
* иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием моющих, чистящих и дезинфицирующих средств;
* знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с уборочным инвентарем;
* знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе со стремянкой, пылесосом;
* соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину.

**1.9.** При уборке помещений работник обеспечивается и использует в работе следующие средства индивидуальной защиты:

* костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий -1 шт. или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 шт.;
* перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;
* перчатки резиновые или из полимерных материалов – 12 пар.

**1.10.** Помещение для хранения и обработки уборочного инвентаря, а также приготовления дезинфицирующих растворов должно быть не менее 4 м2.

**1.11.** В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе уборочного инвентаря, стремянки, пылесоса сообщить непосредственному руководителю и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

**1.12.** В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм при выполнении уборки помещений следует:

* мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения и уборки туалета, перед приемом пищи, после использования дезинфицирующих средств и по окончании работы;
* не допускать приема пищи на рабочем месте;
* соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.2.3670-20.

**1.13.** Запрещается проводить уборку помещений, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ.

**1.14.** Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при уборке помещений, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

**2.1.** Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

* осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
* коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

**2.2.** Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2**.3.** Произвести сквозное проветривание убираемых помещений в отсутствии людей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

**2.4.** Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки и ведра, совки, щетки.

**2.5.** Все материалы и оборудование, используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безупречно чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

**2.6.** Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

**2.7.** При необходимости использования стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания.

**2.8.** Убедиться в отсутствии у стремянки деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, ее устойчивости.

**2.9.** При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

**2.10.** Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств.

**2.11.** Проверить соответствие освещенности в местах уборки, отсутствие неогражденных проемов, исправность вентилей, кранов.

**2.12.** Приступать к уборке помещений разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

**3. Требования охраны труда во время работы**

**3.1.** Осуществляя по графику ежедневную влажную уборку помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты.

**3.2.** Проводить уборку при открытых окнах или фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями.

**3.3.** Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Использовать разную ветошь для разных видов и мест выполнения уборки.

**3.4.** Осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

**3.5.** Открывать краны и вентили для набора воды необходимо плавно, без рывков и усилий.

**3.6.** При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

**3.7.** Приготовление дезинфекционных растворов осуществлять в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

**3.8.** Применять исключительно разрешенные к использованию Министерством здравоохранения Российской Федерации моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, не фиксируют органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях.

**3.9.** Все работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства, избегая его попадания на кожу и в глаза.

**3.10.** Во время работы с дезинфицирующими средствами запрещено пить и принимать пищу. После работы с дезинфицирующими средствами тщательно вымыть руки с мылом.

**3.11.** Соблюдать осторожность при уборке тамбуров и лестниц. Не становиться на мокрые ступени, не наступать на край ступени.

**3.12.** Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.

**3.13.** Соблюдать осторожность при уборке мест около лестниц, дверей, стеллажей, стендов. Не проводить уборку мест, где производятся погрузочно-разгрузочные работы.

**3.14.** Запрещено использовать при уборке помещений бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.

**3.15.** Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку.

**3.16**. Не допускать переполнение корзин для мусора в помещениях. Не утрамбовывать мусор руками в корзинах и в мусорных контейнерах, не сжигать мусор в мусоросборниках.

**3.17**. Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоем (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

**3.18**. При мытье окон запрещается:

* становиться на подоконник;
* становиться на отлив;
* использовать стремянку;
* использовать случайные подмости;
* протирать с наружной стороны стекла окон из открытых форточек.

**3.19.** Не допускается мытье окон с имеющимися трещинами, а также использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

**3.20.** При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника электроэнергии.

**3.21**. При использовании электропылесоса запрещается:

* включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;
* допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;
* класть на него ветошь, тряпки;
* нарушать технологические процессы;
* прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;
* защемлять и перегибать шнур питания;
* открывать и производить его чистку при включенном электропитании;
* разбирать включенный в электросеть пылесос;
* выполнять выключение рывком за шнур питания;
* оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть электропылесос.

**3.22**. При подъеме и переноске ведер с водой и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

* при разовом подъеме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами - не более 50 кг;
* при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;
* постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.

**3.23.** Быть внимательным при уборке помещений, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

**3.24.** При выполнении уборки не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрощита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

**3.25.** Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование. Не облокачиваться на мебель, окно или зеркало.

**3.26.** Во избежание травмирования не допускается:

* пользоваться неисправными вентилями и кранами;
* использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;
* оставлять в проходах и дверных проемах, на лестничных площадках уборочный инвентарь;
* мыть руки в растворителях;
* прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

**3.27.** При выполнении уборки следует придерживаться правил передвижения в помещениях:

* во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
* ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
* при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
* обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях, обходить их и остерегаться падения.

**3.28.** Соблюдать в работе инструкцию по охране труда при уборке помещений школы (доу), санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты.

**3.29.** Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты при уборке помещений:

* костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
* перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

**3.30**. Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске ведер с водой посторонних лиц.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

**4.1**. Не допускается приступать к уборке помещений при плохом самочувствии или внезапной болезни.

**4.2.** Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при выполнении уборки, причины их вызывающие:

* попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;
* повреждение стекла, зеркала при неаккуратном обращении;
* возгорание, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки вследствие неисправности пылесоса или иного электрооборудования;
* поражение электрическим током при использовании неисправного пылесоса и иного электрооборудования, шнуров питания;
* прорыв системы водоснабжения, канализации из-за износа труб, засорения.

**4.3.** В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться в лечебное учреждение.

**4.4.** В случае появления раздражения на коже рук вследствие использования моющих и дезинфицирующих средств, вымыть руки с мылом и нанести питательный крем.

**4.5.** Если разбилось стекло, зеркало или иные стеклянные предметы, не собирать осколки руками, использовать щетку и совок.

**4.6.** При возникновении неисправности пылесоса, обнаружении искрения, дыма, запаха гари или неестественного шума (стука) необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

**4.7.** В случае получения травмы следует прекратить выполнение уборки, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным сотрудником или ребенком следует оказать ему первую помощь. Вызвать при необходимости скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии непосредственному руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

**4.8.** В случае возникновения задымления или возгорания в помещении следует немедленно прекратить уборку, вывести людей из данного помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить прямому руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

**4.9.** При аварии (прорыве) в системе водоснабжения или канализации необходимо оперативно сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

**5.1.** По окончании работы весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

**5.2.** Инвентарь для туалетов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

**5.3.** Пылесос отключить от электросети, аккуратно вынув вилку из розетки. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

**5.4.** Удостовериться, что убираемые помещения приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах.

**5.5.** Снять спецодежду и разместить в место хранения (шкаф).

**5.6.** Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук.

**5.7.** Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

**5.8.** Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время уборки помещений.  
  
*Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*СОГЛАСОВАНО  
Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.*