**Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

**Администрация Неманского муниципального округа**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 г. НЕМАНА»**

**(МАОУ «СОШ №2 г. Немана»)**

Российская Федерация,238710, Калининградская область, город Неман, улица Октябрьская, дом 17,

ОКПО 48768420, ОГРН 1023901955395, ИНН/КПП 3909026072/390901001 тел./факс. (8-40162)- 2-32-03, E-mail: shcola2.neman@mail.ru, http://shcola2neman.ru



|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО И.о. директора  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /М.А. Жеребцова/ «\_\_»\_\_\_ 2023 г |

**Инструкция по охране труда для старшего воспитателя**

**ИОТ-011-2023**

**1. Общие требования охраны труда**

**1.1.** Настоящая инструкция по охране труда для старшего воспитателя в ДОУ (детском саду) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», применяемым с 1 января 2023 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом Х Трудового кодекса РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

**1.2.** Данная инструкция по охране труда для старшего воспитателя ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности старшего воспитателя в детском саду, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья старшего воспитателя при выполнении им своих трудовых обязанностей.

**1.3**. К выполнению обязанностей старшего воспитателя в ДОУ допускаются лица:

* имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
* соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

**1.4.** Старший воспитатель при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный заведующим Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

**1.5.** Старший воспитатель детского сада должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

**1.6.** В процессе работы возможно воздействие на старшего воспитателя следующих опасных и (или) вредных факторов трудового процесса:

* напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
* тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении "стоя" в течение рабочего дня);

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

**1.7.** Перечень профессиональных рисков и опасностей:

* нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
* зрительное утомление при длительной работе с документацией, на персональном компьютере (ноутбуке);
* поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, неисправных ЭСО и иной оргтехники, мультимедийного проектора и иных электроприборов, шнуров питания с поврежденной изоляцией;
* повышенное психоэмоциональное напряжение;
* перенапряжение голосового анализатора;
* последствия шалостей детей или отсутствие необходимых навыков;
* высокая плотность эпидемиологических контактов.

**1.8.** Старший воспитатель обеспечивается санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека (п. 3.1.9 СП 2.4.3648-20). Состав комплекта определяется самостоятельно работодателем, руководствуясь спецификой дошкольного образовательного учреждения.

**1.9.** Старший воспитатель в целях выполнения требований охраны труда обязан:

* соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, правила противопожарного режима;
* обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности, проведения прогулок, осуществления ухода и присмотра за детьми;
* соблюдать правила личной гигиены;
* знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с электронными средствами обучения (ЭСО) и иной оргтехникой, мультимедийным проектором;
* иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием ЭСО и иных электроприборов, знать основные способы защиты от их воздействия;
* заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности воспитанников детского сада в процессе работы с детьми;
* знать способы рациональной организации рабочего места;
* знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в детском саду, сигналы оповещения о пожаре;
* уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
* знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
* соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции;
* соблюдать инструкцию по охране жизни и здоровья детей в ДОУ;
* соблюдать должностную инструкцию старшего воспитателя детского сада.

**1.10.** Старший воспитатель дошкольного образовательного учреждения контролирует соблюдение воспитателями норм и правил охраны труда, требований инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников.

**1.11.** Старший воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей группы во время проведения занятий, режимных моментов, игровой деятельности и прогулок.

**1.12.** В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе оборудования, оргтехники или поломок мебели сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

**1.13.** В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм старший воспитатель должен:

* оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
* мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
* не допускать приема пищи на рабочем месте, проветривать помещение;
* соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

**1.14.** Старшему воспитателю запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

**1.15.** Старший воспитатель, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в ДОУ, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в детском саду, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

**2.1.** Старший воспитатель ДОУ должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки, проверить на целостность и надеть чистую санитарную одежду. Не закалывать одежду булавками и иголками.  
**2.2**. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в группе и убедиться в исправности электрооборудования:

* осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
* уровень искусственной освещенности при общем освещении в групповых (игровых) комнатах должен составлять не менее 400 люкс, в раздевальной – не менее 200 люкс, спальнях – 75 люкс;
* коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны быть оплавлены, иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

**2.3**. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

**2.4.** Стены и потолки помещений группы не должны иметь дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибком.

**2.5.** Произвести проветривание помещений в отсутствие детей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

**2.6**. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

**2.7**. Убедиться с помощью термометра, что температура воздуха в помещениях группы для холодного периода года соответствует допустимых значениям:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование помещения** | **Допустимая температура воздуха (°С)** |
| Групповая (игровая), игровая комната (помещения), туалетные, помещения для занятий для детей до 3-х лет | 22-24 |
| Групповая (игровая), игровая комната (помещения), помещения для занятий для детей от 3-х до 7-ми лет | 21-24 |
| Туалетные для детей от 3-х до 7-ми лет | 19-21 |
| Спальные | 19-21 |
| Раздевальная в групповой ячейке | 21-24 |

В теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха может достигать не более 28°С, нижняя граница идентична холодному периоду года.

**2.8.** Относительная влажность воздуха в помещениях группы должна составлять 40-60 %, скорость движения воздуха не более 0,1 м/с.

**2.9.** Убедиться в свободности выходов из групповых помещений, проходов и соответственно в расстановке мебели в помещениях группы в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21. Расстановка кроватей должна обеспечивать свободный проход воспитанников между ними.

**2.10.** Проверить на устойчивость и исправность мебель в группе. Убедиться в отсутствии дефектов и повреждений пола и порогов, покрытия столов и стульев, в том что все стационарное детское оборудование закреплено.

**2.11.** Убедиться в безопасности своего рабочего места:

* проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
* проверить плотность подведения шнуров питания к ЭСО и иной оргтехнике;
* не допускать переплетения, защемления шнуров питания, расположения на них мебели и предметов;
* убедиться в отсутствии посторонних предметов на ЭСО и иной оргтехнике.

**2.12.** Провести осмотр санитарного состояния помещений группы. Подготовить для работы требуемый учебный и наглядный материал и оборудование.

**2.13.** Проверить исправность работы планируемого к использованию ЭСО, мультимедийного проектора, телевизора, музыкальной аппаратуры и т.д.

**2.14.** Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

**3. Требования охраны труда во время работы**

**3.1.** Во время работы необходимо соблюдать порядок в помещениях группы, не загромождать свое рабочее место и места воспитанников, а также выход из группы и подходы к первичным средствам пожаротушения.

**3.2.** Для посадки воспитанников ДОУ использовать мебель, соответствующую их росту:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид мебели** | **Номер мебели** | **Маркировка** | **Рост ребенка** | **Высота рабочей плоскости** |
| Столы - высота до крышки | 00 | Черный | до 850 мм | 340 мм |
| 0 | Белый | 850-1000 мм | 400 мм |
| 1 | Оранжевый | 1000-1150 мм | 460 мм |
| 2 | Фиолетовый | 1150-1300 мм | 520 мм |
| Стулья – высота сиденья | 00 | Черный | до 850 мм | 180 мм |
| 0 | Белый | 850-1000 мм | 220 мм |
| 1 | Оранжевый | 1000-1150 мм | 260 мм |
| 2 | Фиолетовый | 1150-1300 мм | 300 мм |

**3.3**. Воспитанников со значительным снижением слуха рассаживать за первыми столами, с пониженной остротой зрения - ближе к окну за первыми столами.

**3.4.** Рассаживать воспитанников группы на расстоянии не менее 2 метров от экрана телевизионной аппаратуры.

**3.5.** В целях обеспечения необходимой естественной освещенности помещений не располагать на подоконниках игрушки, учебную и методическую литературу, поделки, комнатные растения и иные предметы.

**3.6.** В процессе выполнения работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

**3.7.** Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не превышать:

|  |  |
| --- | --- |
| **Возраст детей** | **Норматив** |
| от 1,5 до 3 лет | 10 мин |
| от 3 до 4 лет | 15 мин |
| от 4 до 5 лет | 20 мин |
| от 5 до 6 лет | 25 мин |
| от 6 до 7 лет | 30 мин |

**3.8.** Поддерживать дисциплину во время занятий, не разрешать воспитанникам самовольно покидать группу, не оставлять детей одних без контроля. Быть предельно внимательным к поведению детей с целью своевременного предупреждения и недопущения событий, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным ситуациям с родителями (законными представителями детей).

**3.9.** Соблюдать осторожность при обращении с ножницами, иголками, инструментами, клеем, природными материалами, исключать возможность попадания в глаза клея. Не оставлять колющие и режущие предметы без присмотра в местах доступных для детей.

**3.10.** Для поддержания здорового микроклимата в отсутствие детей организовывать проветривание помещений, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

**3.11.** При соблюдении режима дня воспитанников ДОУ руководствоваться нормативами:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Возраст** | **Норматив** |
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1-3 года | 3,0 ч |
| 4-7 лет | 2,5 ч |
| Продолжительность прогулок, не менее | до 7 лет | 3,0 ч/день |

**3.12.** Следить за состоянием столовой посуды при организации питания детей. Посуду с трещинами и сколами немедленно изымать и сдавать заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу).

**3.13.** Занятия с использованием электронных средств обучения должны соответствовать гигиеническим нормативам, использование ЭСО осуществляться при наличии документов об оценке соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции, подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору.

**3.14.** Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения необходимо использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

**3.15.** При использовании электронных средств обучения старшему воспитателю следует строго соблюдать [инструкцию по охране труда при работе с ЭСО](https://ohrana-tryda.com/node/573), выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране. Выключать или переводить в режим ожидания ЭСО при приостановке их работы или завершении.

**3.16.** При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, мультфильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

**3.17.** При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры и мыши, интерактивного маркера ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

**3.18.** Не использовать мониторы на основе электронно-лучевых трубок.

**3.19.** Не использовать электронные средства обучения в возрастных группах до 5 лет.

**3.20.** При использовании ЭСО и оргтехники старшему воспитателю ДОУ запрещается:

* смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к детям лицом, необходимо отступить от интерактивной доски в сторону;
* прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;
* допускать воспитанников к приборам;
* включать в электросеть и отключать от неё приборы мокрыми руками;
* закрывать отверстия для забора воздуха электроприборов;
* располагать электроприборы в закрытых и глухих местах;
* допускать попадания влаги на поверхности используемых электроприборов;
* выполнять выключение рывком за шнур питания;
* передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
* размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
* разбирать включенные в электросеть приборы;
* прикасаться к шнурам питания с поврежденной изоляцией;
* защемлять и натягивать шнуры питания;
* оставлять без присмотра включенные электроприборы.

**3.21.** Не использовать в помещении группы переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники и не сертифицированные удлинители.

**3.22.** При выходе на прогулку осмотреть площадку на отсутствие травмирующих факторов.

**3.23**. Во время прогулки постоянно держать в поле зрения всех детей, знать их количество, строго соблюдать правила дорожного движения.

**3.24.** Не допускать употребление воспитанниками во время прогулок и экскурсий плодов деревьев и кустарников, грибов, ничего постороннего с пола.

**3.25.** Старшему воспитателю необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения:

* во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
* ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
* при передвижении по лестничным пролетам следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через ступеньки, не перевешиваться через перила;
* не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

**3.26.** Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда для старшего воспитателя ДОУ, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, трудовую дисциплину.

**3.27.** Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты старшего воспитателя:

* санитарная одежда должна быть застегнута на все пуговицы, полностью закрывать туловище и руки до запястья, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

**3.28.** При длительной работе с документами, за ноутбуком с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

**4.1.** Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

* пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности ЭСО и иных электроприборов, шнуров питания;
* неисправность мебели вследствие износа, порчи;
* прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
* террористический акт или угроза его совершения.

**4.2.** Старший воспитатель обязан немедленно известить непосредственного руководителя или заведующего ДОУ:

* о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения;
* о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
* о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
* об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

**4.3.** При возникновении неисправности ЭСО и иных электроприборов (посторонний шум, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки, искрение) необходимо прекратить с ними работу, обесточить и изъять, сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

**4.4**. В случае получения травмы или плохого самочувствия старший воспитатель обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по номеру телефона 103 и поставить в известность заведующего.

**4.5.** При получении травмы воспитанником оперативно оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

**4.6.** В случае задымления или возгорания в помещении группы необходимо вывести детей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить заведующему детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

**4.7.** При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении следует вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) детского сада.

**4.8.** В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

**5.1.** По окончании работы старшему воспитателю ДОУ необходимо выключить все ЭСО, оргтехнику, телевизор и иные электроприборы, обесточить их отключением из электросети.

**5.2.** Внимательно осмотреть помещения группы. Убрать учебные и наглядные пособия, методические пособия и раздаточный материал, принадлежности для рисования и лепки, игрушки в места хранения (шкафы). Проверить расстановку мебели и упорядочить ее.

**5.3.** Проветрить помещения группы в отсутствие детей.

**5.4.** Удостовериться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДОУ. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.

**5.5.** Удостовериться в проведении влажной уборки, а также выносе мусора из помещений группы.

**5.6.** Закрыть окна, снять санитарную одежду и разместить в установленное место.

**5.7.** Вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.  
**5.8.** Известить непосредственного руководителя или заместителя заведующего по АХР (завхоза) о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

**5.9.** При отсутствии недостатков закрыть помещение группы на ключ.

*Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*