

«Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Цель

- Формировать у детей потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость; упражнять в ориентировке в пространстве;
- Прививать основы здорового образа жизни;
- Активизировать словарный запас детей;
- Совершенствовать музыкально-ритмические движения в творческой активности детей;
- Развивать эмоциональную отзывчивость, коммуникативность

Ход праздника

Праздник проводится на спортивной площадке.

Ведущий: Здравствуй, солнечное лето, Сколько неба, сколько света
Лето, землю обогрей Не жалей своих лучей!

Песня «Ничего прекрасней лета нету»

Ведущий. Все собрались? Все здоровы? *(ответы детей)*

Бегать и играть готовы?

На спортивную площадку приглашаю вас

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас.

А для того, чтобы нам взбодриться и весело провести праздник
мы сделаем зарядку.

Проводится «Весёлая зарядка».

Ведущий: Вы размялись хорошо - Праздник веселей пошел.

Чтобы здоровым стать, надо бегать быстро, прыгать и скакать!

Ведущий. Отгадаете мою загадку?

- Кинешь в речку – не тонет Бьешь о стенку – не стонет.

Будешь оземь кидать, Станет кверху летать. **(Мяч)**

1. Эстафета «Передай мяч» старшие группы №3,9

Ведущий. Ждут вас новые задания, Непростые испытанья.

2. Эстафета самокатом

Ведущий.

Вот ещё загадка

3. «Собери солнышко» младшая группа №1,8

4.Перенеси воду средняя группа №4,3

5. Поймай рыбку. По одному от каждой группы

Ведущий. Молодцы, ребята. Вижу, какие вы дружные и ловкие ребята. А песню, про дружбу, вы знаете?

Песня «Настоящий друг»

Ведущий: Мы со спортом крепко дружим
Спорт ребятам очень нужен
Спорт – (дети) помощник,
Спорт – здоровье
Спорт – игра,
Физкульт – ура!

Ведущий: Вот и подходит наш праздник концу. Ну а лето только начинается, и значит пришла пора веселиться, отдыхать, купаться, загорать. Ведь мы же с вами дети солнца, правда?

Танец «Светит солнышко для всех»