

Российская Федерация  
Администрация Неманского городского округа  
Калининградской области  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Немана»

---

# **«ИГРА – СРЕДА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»**

Подготовила:  
О.Ю. Володченкова,  
воспитатель высшей категории

# Задачи здоровьесбережения детей дошкольного возраста

Обеспечение гармоничного физического развития

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях



# Здоровьесберегающие технологии

```
graph TD; A[Здоровьесберегающие технологии] --> B[Технологии сохранения и стимулирования здоровья]; A --> C[Технологии обучения здоровому образу жизни]; A --> D[Технологии коррекционные];
```

**Технологии  
сохранения и  
стимулирования  
здоровья**

**Технологии  
обучения  
здоровому  
образу жизни**

**Технологии  
коррекционные**



Динамические  
паузы

Самомассаж

Физкультминутки

Контроль  
осанки

Оздоровительные  
игры

**Технологии  
сохранения и  
стимулирования  
здоровья**

Артикуляционная  
гимнастика

Пальчиковая  
гимнастика

Гимнастика  
для глаз

Дыхательная  
гимнастика

Релаксация

# Пальчиковая гимнастика





# Дыхательная гимнастика









# Артикуляционная гимнастика

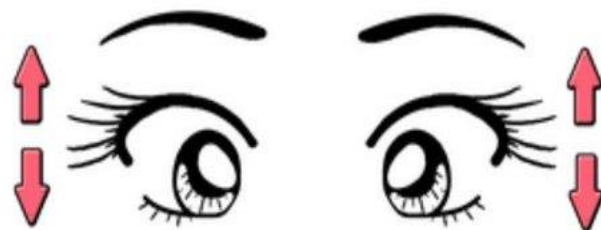




# Гимнастика для глаз



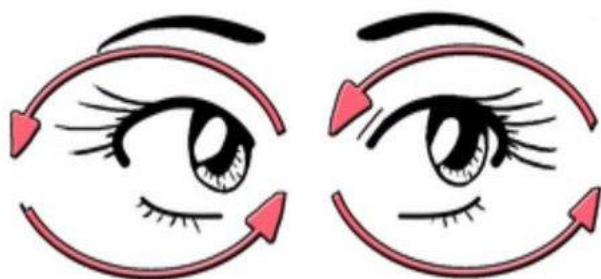
1. Крепко зажмурились пару секунд.



2. Быстро моргаем минутку.



3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.




4. Вращаем по кругу туда и обратно.



5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.



6. Откроем глаза, начнём заниматься.



## **Технологии обучения здоровьесберегающему образу жизни**

**Утренняя  
гимнастика**

**Физкультурные  
занятия**

**Физкультурные  
досуги**

**Точечный  
массаж**

**Спортивные  
развлечения**

**Гимнастика  
пробуждения**



# Гимнастика пробуждения



















2021/1/15 11:00



# Коррекционные технологии

**Музыкотерапия**

**Свето и  
цветотерапия**

**Звукотерапия**

**Психогимнастика**

**Технологии  
коррекции  
поведения**

**Фитотерапия**



# **Профилактическая работа с родителями**

**профилактические консультации о физическом развитии детей в соответствии с возрастом**

**посещения кружков по разным видам физических и спортивных упражнений и игр**

**индивидуальные рекомендации на устранение определенных недостатков в физическом развитии детей (плоскостопие, осанка)**



# Игра «Клубок»

Я по горенке иду,  
(дети встают, берутся за руки)  
Клубок ниток несу.

(и за водящего идут по кругу)  
Клубок маленький,  
(заматывая «клубок»)

Нитки аленьки,  
Клубок катится,  
Нитка тянется.

Нитка дольше всех,  
Перевертов шесть.

«Я за ниточку взялась,  
(при повторении («разматывании клубка») в  
конце становятся в круг, поднимают руки)

Тонка нитка порвалась».

(на последнее слово резко опускают вниз руки и  
расцепляют их)

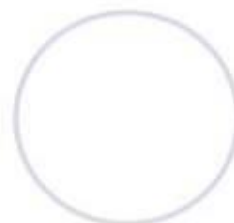
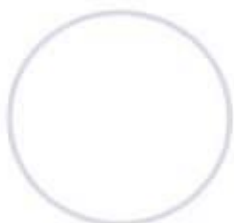






ИГРА «ОБЕГИ КРУГ»

Водица, водица,  
Студеная быстрица,  
Обеги вокруг,  
Напои наш луг!



**Спасибо за внимание!!!**

