



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Администрация Неманского городского округа
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 г. НЕМАНА»
238710, Россия, Калининградская область, г. Неман, ул. Октябрьская, д. 17 ,

Презентация на тему:

Массаж с использованием природного материала

Подготовила:
Воспитатель
высшей категории
Гросс С.В.
Группа №3

Январь 2019 г.

Что такое массаж ?

Массаж является одним из наиболее распространенных способов оздоровления организма. С древнейших времен он использовался многими народами для лечения болезней, а его название произошло от слова, которое в переводе с различных языков означает «мять, давить, сжимать».

Чем полезен массаж ?

- **Повышение иммунитета**
- **Активизация функций внутренних органов**
- **Улучшение нервной проводимости «рецепторы – МОЗГ»**
- **Увеличение резервных возможностей функционирования головного мозга**
- **Повышение мышечного тонуса**

Какие бывают виды массажа кистей рук ?

- Без использования предметов
- С использованием предметов:
 - Подручный материал
 - Специальные массажеры
 - Природный материал



Использование природного материала:

- способствует хорошему эмоциональному настроению,**
- стимулирует умственную деятельность,**
- повышает общий тонус,**
- снижает психоэмоциональное напряжение,**
- координирует движения пальцев рук,**
- расширяет словарный запас,**
- приучает руку к осозанным, точным, целенаправленным движениям.**

Каковы правила проведения массажа с природным материалом ?

Массаж с использованием мелких предметов допустим с детьми старше 3-х лет.

В работе с дошкольниками всегда используется игровая мотивация, обращение к знакомым образам.

Требования к проведению массажа

- Руки детей были чистыми
- На руках не было царапин и ссадин
- Природный материал тоже должен
быть чистым и безопасным



(Все движения выполняются в соответствии с текстом и инструкцией)

Наш орешек непростой,
Он волшебный, золотой.
С орешком будем мы играть
Своим ручкам помогать.

Мы с орешком поиграем,*(в правой руке)*
Его с горочки катаем.
Вверх и вниз, вверх и вниз
Ты по пальчикам катись!

Снова весело играем,*(в левой руке)*
По другой руке катаем.
Вверх и вниз, вверх и вниз
Ты по пальчикам катись!

В пальцы мы орех возьмём *(в правой руке)*
И немного повернём.
Крепко пальцами держи
И ещё раз поверни.

В другую руку мы возьмём *(в левой руке)*
И немного повернём.
Крепко пальцами держи
И ещё раз поверни.



Мышцы рук мы укрепляем,
 шишку по рукам катаем
 левой, правой, левой,
 правой, вот как весело катаем!

<p>Раз, два, три, четыре, пять! Будем с шишкой мы играть!</p>	<p><i>(Загибают пальчики на обеих руках)</i> <i>(Разгибают пальчики на обеих руках)</i></p>
<p>Будем с шишкой мы играть, Между ручками катать!</p>	<p><i>(Прокатывание шишки между ладонями)</i></p>
<p>В ручку правую возьмём И сильней её сожмём! Руку быстро разжимаем, На столе её катаем.</p>	<p><i>(Сильно сжимаем шишку в правой руке)</i> <i>(Прокатываем шишку по столу правой рукой)</i></p>
<p>В ручку левую возьмём И сильней её сожмём! Руку быстро разжимаем, На столе её катаем.</p>	<p><i>(Сильно сжимаем шишку в левой руке)</i> <i>(Прокатываем шишку по столу левой рукой)</i></p>



<p>1, 2, 3, 4, 5! С ёлкой будем мы играть! С ёлкой будем мы играть! Своим ручкам помогать!</p>	<p><i>(Веточка ели лежит на левой руке, накрываем правой рукой и прокатываем веточку между ладонями горизонтально).</i></p>
<p>Ёлочка, ёлочка, Колкая иголочка Нас несильно уколи, Нашим ручкам помоги.</p>	<p><i>(Меняем положение рук. Веточка ёлки лежит на правой руке, накрываем левой рукой и прокатываем веточку между ладонями горизонтально).</i></p>
<p>Ветку ёлочки возьмём И в руках её помнём!</p>	<p><i>(Веточка ёлки между ладонями, мнём веточки между ладонями снизу вверх вертикально).</i></p>
<p>1, 2, 3, 4, 5! Ёлка будет танцевать.</p>	<p><i>(Веточка ёлки между ладонями, катаем веточку между ладонями снизу вверх и сверху вниз вертикально).</i></p>
<p>Свою ёлочку возьмём, На край стола мы уберём.</p>	<p><i>(Убираем веточку ёлки на край стола или парты)</i></p>



Колет семечко ладошки, Поиграем с ним немножко.	<i>(Кончиком семечки нажимаем по одной ладошке)</i>
Если будем с ним играть Ручки будем развивать.	<i>(Кончиком семечки нажимаем по другой ладошке)</i>
Семечко нам пальцы колет, Руки нам готовит к школе.	<i>(семечкой нажимаем на кончики пальцев одной руки)</i>
Ловкими станут пальчики, Умными — девочки, мальчики.	<i>(семечкой нажимаем на кончики пальцев другой руки)</i>

Будьте здоровы !

Спасибо за внимание!